

NIVELL INICIACIÓ-DEBUTANTS PER LA GENT GRAN

Dirigit a persones majors de 65 sense cap o poca experiència en golf.

Duració del curs:

6 hores de curs en total a 1h30 per setmana amb 1 mes de durada

Horari: mati de 10h a 11,30h

Objectius :

- Assolir el nivell tècnic suficient per gaudir de la practica del golf.
- Caminar en un entorn Natural.
- Practica del golf de forma poc agressiva (swing per la gent gran)
- Relacionar-se amb altre jugadors de la seva edat i nivell.
- Obtenir els coneixements basics teòrics de Normes, Regles i Materials

Contingut:

- Treballar durant 1:30 Hs. tots els fonaments bàsics del swing de golf: apunte, col·locació del pal, grip, col·locació del cos i swing
- Treballar altre tipus de cops: approach, putt i sortides de bunker
- Iniciació en els coneixements del reglament i normes d'etiqueta al camp

Requisits:

- Inscripcions **ADULTS**, més de 65 anys

Mòdul Mensual

Octubre, novembre, març, abril, maig o juny

Preu Inscripció 60€

→Pagament en efectiu o VISA abans del dia 1 del mes desitjat